

Ações e Serviços para Enfrentamento da Emergência
de Saúde Pública do Corona Vírus (COVID 19)
do Grupo BOS

Banco de Olhos de Sorocaba



COVID-19

**Instruções para
uso do elevador**

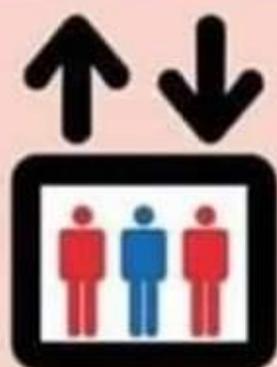


Para evitar a propagação do coronavírus, favor usar o elevador individualmente ou apenas com moradores do mesmo apartamento.

Elevador cheio? Aguarde o próximo ou use as escadas.

O momento é de **CAUTELA** e toda **PREVENÇÃO** é **ESSENCIAL!**

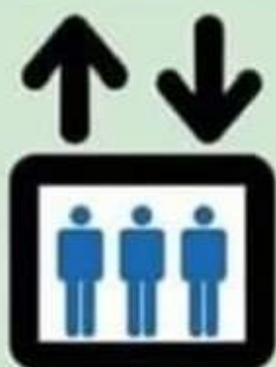
PESSOAS DE APARTAMENTOS DIFERENTES



PERIGO!!!



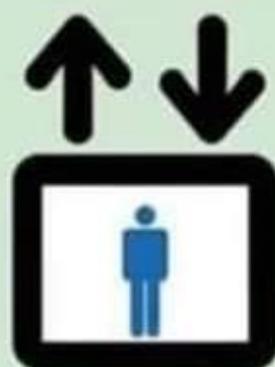
PESSOAS DO MESMO APARTAMENTO



OK



USO INDIVIDUAL DO ELEVADOR



OK



17:15

ATUALIZAÇÕES DOS PROTOCOLOS DE SAÍDA DE CASA



AÇÕES CONTRA COVID-19



1. Ao sair, prefira usar roupas de manga longa



2. SEMPRE usar máscara ao sair



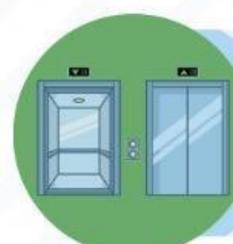
3. NUNCA tocar na parte frontal da máscara. Manusear sempre pelas tiras



4. Evite aglomerações, por exemplo, em horário de pico de transportes públicos



5. Lave ou higienize suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície



6. Em edifícios, evite compartilhar o elevador com outras pessoas que não sejam da sua família



7. Ao tossir ou espirrar esteja com a máscara, senão, cubra boca e nariz com o antebraço e lave as mãos a seguir



8. Prefira formas de pagamento eletrônicas para evitar manusear dinheiro. E sempre lave as mãos após



9. Não compartilhe objetos de uso pessoal (por ex: canetas, telefones, ferramentas)



10. Mantenha distância mínima de 1,5 a 2 metros das outras pessoas

ATUALIZAÇÕES DOS PROTOCOLOS DE ENTRADA EM CASA



AÇÕES CONTRA COVID-19



1. Não toque em nada dentro de casa antes de concluir os passos de higienização a seguir



2. Retire seus sapatos e deixe-os fora de casa OU limpe o solado num pano de chão umedecido em solução de água sanitária 0,5%*



3. Lave bem as mãos com água e sabão por 1 minuto ou esfregue álcool gel por 20 segundos



4. Higienizar chaves, carteira, bolsa, etc e mantê-los perto da entrada



5. Higienize bem seu celular (de preferência use sem a capa) e óculos com álcool 70%



6. Higienize todas as embalagens de produtos que trouxe de fora com água e sabão OU álcool 70% OU solução de alvejante 0,05%**



7. Higienizar frutas, verduras e legumes em solução de água sanitária 0,05%** por 10 minutos e enxaguar



8. Após os passos anteriores, retire sua máscara sem tocar na parte frontal e lave as mãos em seguida



9. Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas



10. Tome banho. Se não puder, lave bem todas as áreas expostas

Estas medidas devem ser somadas aos cuidados pessoais (cobrir o rosto ao tossir ou espirrar, evitar contato com pessoas expostas) com o objetivo de reduzir o risco de contágio.

*Preparo de 1L da solução de água sanitária 0,5% para desinfecção de objetos e pisos = 250 ml de água sanitária 2% ou 2,5% + 750 ml água potável

**Preparo de 1L da solução de água sanitária 0,05% para desinfecção de alimentos ou mãos = 25 ml água sanitária 2% ou 2,5% + 975 ml água potável

Importante: manter as soluções protegidas da luz.

**Fique Bem!
Fique em Casa!
Cuide-se!
Quem se cuida
protege a todos!**



